



Glosario de conceptos relacionados con decisiones al final de la vida.

A continuación, se definen los conceptos relacionados con decisiones al final de la vida. DMD ha detectado que existe cierta confusión. Esto es comprensible pues se trata de términos técnicos.

Autonomía del paciente

Significa que cada persona tiene el derecho de decidir sobre su propia salud. Esto incluye aceptar o rechazar tratamientos médicos, siempre que tenga información clara y suficiente para entender sus opciones.

Es un principio bioético, fundamento de los derechos de los pacientes.

Consentimiento del paciente

Es cuando una persona **acepta** recibir un tratamiento médico después de que **le han explicado, de forma clara y completa**, en qué consiste, qué beneficios y riesgos tiene, y qué otras opciones existen. Este consentimiento **debe ser libre, informado y voluntario**. Nadie puede obligar a una persona a recibir atención médica si no está de acuerdo.

Es la aplicación práctica del principio de autonomía.

Eutanasia

Es cuando **una persona** con una enfermedad grave y sin posibilidad de cura **recibe la ayuda médica para morir de forma tranquila y sin dolor que ha solicitado**.

Un profesional de la salud **administra una sustancia que provoca la muerte**, siempre en respuesta a la solicitud del paciente.

Suicidio médicamente asistido

Es cuando una persona con una enfermedad grave y sin cura **decide morir y recibe de un profesional de la salud los medios** (los medicamentos) **para hacerlo por sí misma**, de forma segura y sin sufrimiento.

Limitación del esfuerzo terapéutico

Significa **no usar tratamientos médicos que ya no ayudan a mejorar la salud ni a curar, y que pueden causar más sufrimiento**. Es una **decisión médica** (propuesta por el médico y acordada con el paciente) **y ética** para evitar intervenciones innecesarias en personas con enfermedades muy avanzadas.

Rechazo al tratamiento

Es el **derecho** que tiene todo paciente a **decir “no” a un tratamiento médico**, aun cuando la consecuencia de este rechazo sea que el paciente muera. Puede ser porque no quiere seguir sufriendo, porque no cree que le ayude, o porque prefiere vivir sus últimos días de otra manera.

Sedación paliativa

Es el **uso de medicamentos para aliviar el dolor o el sufrimiento intenso en una persona que está en sus últimos días de vida**. Estos medicamentos pueden hacer que la persona esté muy dormida y en este estado encuentre la muerte; se usan solo cuando otros tratamientos no funcionan.

Voluntad anticipada

Es un documento en el que una persona deja indicaciones sobre **qué cuidados médicos quiere o no quiere recibir si en el futuro no puede expresar su opinión**. También puede nombrar a alguien de confianza para tomar decisiones por ella. Sirve para respetar sus deseos cuando ya no pueda hablar por sí misma.

Actualmente en México “Voluntad anticipada” se refiere a: rechazo al tratamiento y cuidados paliativos. No a EUTANASIA ya que esta opción no es legal.

¿Qué tienen en común estos conceptos?

- Todos implican **decisiones médicas** o personales sobre cómo vivir el final de la vida.
- Todos buscan **evitar el sufrimiento innecesario**.
- Todos pueden generar **miedo o dudas**, porque tocan temas como la muerte, el dolor y la autonomía.

¿En qué se diferencia estos conceptos?

CONCEPTO	¿QUÉ SIGNIFICA?	¿PORQUÉ NO ES EUTANASIA?
Limitación del esfuerzo terapéutico	No aplicar tratamientos que ya no ayudan o pueden hacer daño.	No se busca causar la muerte, sino evitar intervenciones inútiles o agresivas.
Rechazo al tratamiento	Derecho de una persona a decir “no” a un tratamiento, aunque sea vital.	Es una decisión autónoma del paciente, no una acción realizada por el médico para provocar la muerte.
Sedación paliativa	Uso de medicamentos para aliviar sufrimiento intenso reduciendo la conciencia.	El objetivo es aliviar, no acelerar la muerte.
Voluntad anticipada	Documento en el que una persona deja por escrito sus deseos sobre cuidados futuros.	Se puede pedir lo que es legal: rechazar tratamientos y cuidados paliativos. No se puede pedir la ayuda para morir ya que aún no es legal En este documento no se pide morir, sino se dejan instrucciones sobre cómo quiere ser cuidada si no puede expresarse.